

ÅMOT

... i troen, håpet og kjærligheten

Kirkeblad

Tema:
Pilegrimsvandring

02/2018

Åmot Kirkeblad

Utgiver: Menighetsrådene på Rena, Osen og Deset

Redaksjonsansvarlig:

Staben på kirkekontoret og redaksjonskomiteén

Bankgiro: 1850.30.29347

Design: Elin Wood/Vidar Brekke

Forsidefoto: Fra Fonnåsfjellet, av Aslaug Haugen

Trykk: Hamar Media

Åpningstider:

tirsdag, torsdag, fredag kl 09.00 - 14.00

Kirkekontoret

tlf. 62 44 29 10
mob: 960 13 258

Daglig leder/Kirkeverge

Ingrun Jule mob.: 404 90 108

Sogneprester

Vidar Aanund Brekke mob.: 920 21 134

Marit Stenrud-Buflod mob.: 920 97 881

Kirkemusiker

Lars Otto Sørhus mob: 95 96 86 95

Menighetspedagog

Helene A. Engevik mob: 996 47 641

Menighetssekretær

Ruth L. Storholm tlf.: 62 44 29 10

Kirketjenere

Odd-Ivar Søberg mob.: 472 74 209

Willy Olsen mob.: 907 38 216

Menighetsråd

Åmot, leder Thomas C. French mob.: 991 08 616

Deset, leder Kirsti M. Mykleby mob.: 905 43 513

Osen, leder Anne-Marit Strand mob.: 947 92 491

Vakthavende prest i prostiet

Utenom kontortid: mob.: 951 98 929

<http://www.kirken.amot.no/>

Pilegrim - hva er det?



Ordet pilegrim er fortsatt et kjent ord i dag, og et kjent fenomen. De fleste har fått med seg at det handler om å reise og besøke et hellig sted. Det finnes i de fleste større religioner, og har eksistert i tusener av år, over hele kloden. Selve ordet er en forvanskning av det latinske ordet *peregrinus*, som betyr «utlending, fremmed, reisende», og er kjent i alle europeiske språk med litt ulike varianter (f.eks. pellegrino (italiensk), eller pilegrim (engelsk, norsk)). Mange vil vite at pilegrimstradisjoner spiller en stor rolle i Islam, og tilsvarende finnes også når det gjelder buddhismen. Det å reise og besøke hellige steder har alltid hatt en appell; det finnes myter og fortellinger om «magiske» steder overalt på kloden. I Islam reiser muslimer for å besøke Ka'aba-stenen i Mekka i Saudi-Arabia. I India reiser buddhister for å se steder hvor Buddha skal ha oppholdt seg; i kristne sammenhenger finnes en rekke graver, vannkilder, bygninger og steder, hvor under skal ha skjedd, og som har status som hellige steder. I norsk sammenheng var det Nidarosdomen, og skrinet med levningene etter St.Olav som var mest kjent, og så kjent at det også var noe folk i Europa visste om. Naturlig nok, i kristen sammenheng, står Jerusalem, og dernest Roma, i en særstilling som pilgrimsmål, men ganske tidlig ble også Santiago de Compostela i Nord-Spania etablert som et pilgrimsmål. (Santiago er den spanske skrivemåten for St.Jakob, pilegrimenes skytshelgen)

Fra bare ca 50 år etter Olav den helliges død og i århundrene som fulgte var det en omfattende og økende pilegrimsaktivitet fra hele Europa, oppover mot St.Olavs grav i Nidaros, og til Nidarosdomen. De aller fleste pilegrimer gikk til fots; noen få brukte båter og hester.

Det var folk fra alle samfunnslag som gikk, og av tusen ulike grunner. Pilegrimene hadde ofte mørke eller svarte kapper av vadmel, strie eller ull, og gjerne med hette. Sydd inn i kappene var mynter eller andre gjenstander fra stedene de hadde vært; de fikk gjerne noen symboliske mynter som beviser på at de hadde nådd frem til pilegrimsmålet. De fleste pilegrimene hadde også gode, solide trestaver, både som forsvar og for å støtte seg i ulendt terreng. Mange av disse var hvite, eller trehvite; noen hadde håndtak, kroker eller til og med utskjæringer. På folkemunne ble pilgrimmene ofte kalt for «munker», fordi de med sine hatter og pilgrimskapper minnet folk om klosterfolk.

Som sagt var det et uttall av grunner bak pilegrimsvandringen; det regnes jo ofte som en «religiøs øvelse», men det må ikke nødvendigvis være det, i alle fall ikke i våre dager. Det ble sett på som et uttrykk for «fromhet», dvs. at man levde og oppfylte de føringene som religionen påla. Mange så jo for seg at når de kom til «det hellige stedet», som var målet, så ville de enten selv få en åpenbaring, eller helbredelse for en sykdom eller lignende. Mange av underfortellingene, også dem i Passio Olavi, etter St.Olav, handler nettopp om helbredelser som har skjedd når mennesker har oppsøkt relikvier eller levninger etter avdøde helgener.

Pilgrimsreise ble også sett på som «botsgang», hvor man gjorde opp for forseelser og forbrytelser; man kunne bli dømt, enten av kirken, eller av en lokal hersker, til å gå pilgrim, og vise frem beviser på at man hadde vært der når man kom igjen. Alle disse timene på veien gav jo også mulighet til ettertanke og refleksjon, over sitt eget liv, sine synder, sine uoppgjorte saker, eller andre ting.

Etter at Olav den hellige ble saligkåret og opprettet som Helgen i Norden, i fra ca 1031 og utover, kom det



etterhvert mange fra hele Europa for å besøke skrinet med hans levninger i Nidaros, som jo var erkebispe-sete i Middelalderen. Med seg hadde de språk, kultur, klær, instrumenter, gjenstander og ideer fra «det store Europa», og dette gjorde at de ble møtt med en viss interesse i norske bygder, og i all hovedsak ble de møtt med respekt og gjestfrihet.

Det er i dag økende interesse for pilgrimsturisme i hele Europa, og den såkalte «El camino» mot Santiago de Compostela i Spania har nesten aldri vært så tett befolket. Mange i dag er opptatt av å gå tur, og få naturopplevelser gjennom å være i naturen over lengre tid. Man lærer seg å ferdes i naturen, og man får også tid til å reflektere, enten over problemer i sitt eget liv, eller over livet i sin allminnelighet. Det er også utviklet egne gudstjenester og samlingsformer for pilegrimer, hvor bønner og salmer er tilpasset pilgrimsprosjektet. Her i Åmot forsøker vi å jobbe sammen med pilgrimsnettverket i Hedmark for å være med på en del av denne eldgamle kristne kulturarven. Vandringene og pilegrims-messene på Munkbetseter og Nesvangen er et uttrykk for dette.

Så velkommen til å bli med. Det er sunt både for kropp og sjel! Følg med på oppslag om tider.

Bispevisitas i Åmot - gode møter mellom folk og biskop

Biskop Solveig Fiskes besøk i Åmot ble en flott opplevelse! Solveigs evne til å se og møte mennesker i ulike aldre og livssituasjoner preget visitasen. Men Åmots innbyggere satte ikke mindre preg på disse dagene. Det ble mange minnerike øyeblikk, og her er et lite knippe av dem:

- barn i Ottershagen gårdsbarnehage fikk vise fram nyklekkede kyllinger.
- Osen oppvekstsenter framførte Sandbeckviser med sang og skuespill på morgensang i Osen kirke.
- Ungdomsskoleelever stilte biskopen mange interessante og gjennomtenkte spørsmål - og fikk selvfølgelig svar på alt.
- Ansatte i Åmøtet Vekst solgte varer i sin bruktbuikk til biskopen, og fortalte om bedriften.
- Soldater i Rena leir demonstrerte trening i sanitet i felt.
- Vi hadde mange musikalske innslag av: CorX, TuneIn, Ida og Ingeborg, Hannah, Victoria og Ann Lisbeth Mæhlum, Rena damekor, KoriÅmot, de ortodokse kristne, Renate Haugen, Sara A J Vold, og Galopporkesteret v/Sara Sekkelsten.

Takk til alle som deltok og møtte fram for opplevels-
rike dager!



Helene er tilbake

Etter to svangerskapspermisjoner er menighetspedagog Helene Engevik nå tilbake i jobb igjen. Hun ønsker barn og unge velkommen til morsomme, hyggelige og spennende samlinger i kirka. Alle aldersgrupper opp til 14 år får invitasjon i posten en gang pr år. Det sendes ut til alle som står i vårt medlemsregister, altså alle døpte eller barn med foreldre som er medlemmer. Dersom du ikke er medlem, men ønsker invitasjon: ta kontakt med Helene på telefon: 996 47 641.



Dette skjer:

12- og 13-åringer inviteres til pilegrimsvandring og aktiviteter på Nesvangen 24.juni. Trolltrall (torsdager kl 16) og småbarnstreff (onsdager kl 12) har nå tatt sommerferie, men starter opp igjen siste uka i august. Disse har egne facebook-grupper, her kommer mer informasjon og påmelding til hver samling. 4-årsboka deles ut den 30.september i Åmot kirke.

Trosopplæringsutvalg

Menighetene har opprettet et utvalg som skal samarbeide med menighetspedagogen om utvikling og gjennomføring av trosopplæringsarbeidet. Utvalget består av Helene Engevik, sokneprest Marit Stenrud-Buflod, Renate Haugen, Hanne Gresen og Berit Stormoen.

Salig blanding 19.juni

Åmot kirke tirsdag 19.juni kl 19.00

Denne tirsdagen blir det spennende. samspill med band og kirkeorgel! Ellers deltar noen solister som inntil videre får være en overraskelse! Kirkemusiker Lars O. Sørhus er musikalsk ansvarlig for arrangementet.

Medvirkende denne tirsdag er bandet Rena Stasjon. Besetningen er garvede dansebandmusikere fra Rena og Elverum; gitaristene Kjell Arne Andersen og Jan Inge Halvorsen fra Rena, på bass Dag Tveikra tidligere Virus medlem, nå bosatt i Elverum, og på keyboards Tord Arnesen også kjent fra tidligere Rena band. Jarle Brindis er trommeslager i bandet. Musikksjanger er vanligvis kjente poplåter fra 60-70 tallet som Beatles, Santana, Eric Clapton, Bjørn Eidsvåg, Procol Harum, Focus,..... Denne kvelden fremføres noe mere klassisk pregede låter som f.eks Procol Harums "A whiter shade of pale".



Pilegrimer i Østerdalen

Over hele landet, ja endatil over hele Europa, finnes spor etter pilegrimsvandringene fra middelalderen, og dette er ofte nedfelt i navnet på steder. Slik er det her også; her i Åmot kjenner vi jo Pilgrimsskjæret, eller «Pilgrimen», Nesvangen og noen andre steder. Nordøst i Osen ligger en seter som kalles Munkbetseter; munk-forstavelsen har å gjøre med pilegrimer; bet handler om beitemark, for dyr, først og fremst hester. Enkelte «munke» kom til hest, og kunne la hestene beite her, mens de tok inn på seteren og fikk oppvarming. Det var også en slags «stasjon» for postruter med hest i gamle tider. Munkbetseter ligger langs den delen av leden som starter i Trysil. Herfra er det også forbindelser sørover gjennom Sverige.

Selve stiene som pilegrimene gikk har jo grodd igjen mange steder, men over hele landet gjøres det i dag et aktivt arbeid for å gjøre disse farbare og tilgjengelige igjen, blant annet ved rydding av skog, og bygging av broer osv. I Åmot er det driftige karer fra frivilligsentralen som vedlikeholder leden fra Nesvangen og opp til grensa mot Rendalen. Egne kartbøker med merking av symboler, spesielle stier, rasteplasser og «spor» etter pilegrimer har kommet i salg, og det finnes nettsider med nyttig informasjon. For mange har det blitt et meningsfylt alternativ til f.eks. å gå Besseggen eller andre turmarsj-ruter.

På Nesvangen, akkurat i åmøtet der Rena renner ut i Glomma, starter Østerdalsleden som går helt til Trondheim. Sommeren 2016 startet en gruppe vandrere herfra, og gikk en ukes vandring til Rendalen. I 2017 gikk de en ny ukes-etappe, og i sommer ved Olsok skal de gå siste etappe fram til Trondheim og Nidarosdomen.



Andre går kortere turer. F.eks har barn fra Rena skole gått mellom Løpsjøen og Nesvangen, med historiefortelling og aktiviteter undervegs.

Du kan finne mye informasjon om Østerdalsleden og andre leder til Trondheim på disse nettsidene:

www.kirken.amot.no

www.pilegrimsleden.no

www.ashaugenas.com

Her finnes praktisk informasjon om hvor leden går, (samt andre leder til Trondheim) hvor man kan overnatte, og om organiserte turer man kan melde seg på.



Konfirmanter på pilegrimstur

Hvert år reiser konfirmantene fra Åmot på pilegrimstur til Trondheim. De rekker ikke gå dit på ei helg, men etter en lang busstur fikk de vandre den siste biten til Nidarosdomen. Vi var på omvisning og gudstjeneste der. I tillegg besøkte vi Vår Frue kirke og fikk høre om det sosiale arbeidet de driver der, og vi spiste middag i Tyholt-tårnet, 74 meter over bakken. Takk for en flott tur sammen!



Konfirmantene har denne våren arbeidet med treenigheten; Fader, Sønn og Hellig Ånd. Diktet under ble skrevet i samarbeid, og beskriver noe om Den hellige ånd. Legg merke til første bokstav i hver linje, hvilket ord bokstavene danner:

Trærne vaier

Røttene sprer seg

Eplene vokser

Eplene spises

Natten kommer

I natt er du med meg

Gud er her

Hun passer på og beskytter meg

Energien når meg

Tankene sitter igjen i sjelen

Pilegrimsvandringer i Åmot

Løpsjøen - Nesvangen 24.juni

24.juni er det pilegrimsvandring fra Løpsjøen til Nesvangen. Vi møtes på parkeringsplassen ved broskolen kl 13.30, og vandrer i rolig tempo mot Nesvangen. Vi skal ta en god kafferast undervegs. Ta gjerne med kaffe på termos og en kopp. Det blir enkel servering.

Kl 16.30 er det gudstjeneste på Nesvangen, med påfølgende grilling, pilegrimsquis og aktiviteter for små og store. 12-13-åringene inviteres spesielt til å delta, men arrangementet er åpent for alle voksne og barn som vil være med.



Munkbetseter 12.august

12.august blir det Pilegrimsmesse kl 13 på Munkbetseter. Torill og Harry Øien stiller setra til disposisjon i år etter år til dette hyggelige arrangementet. Det blir som tidligere felles avreise fra Joker Osen via Osdalen (10 km vandring) eller fra Søre Elvdal (4 km vandring). Følg med på oppslag på plakatavler, nett og puls-sider i avisen for mer informasjon, eller ta kontakt med kirkekontoret når det nærmer seg. Benytt anledningen til en god naturopplevelse og hyggelig samvær i flotte omgivelser på Munkbetseter.

Glimt fra Etiopia

Etiopia er tre ganger større enn Norge, har nesten 100 millioner innbyggere, over 80 forskjellige språk og folkegrupper – og et kulturelt mangfold som få andre land kan vise til. Etiopia har aldri vært kolonisert og har en meget rik og unik historie. Norsk misjonsselskap arbeider i landet, i samarbeid med den lokale Mekane Yesus-kirken. Menighetene i Åmot støtter dette arbeidet økonomisk.

Barite fra Etiopia er 9-barnsmor. Ved den 6.fødselen fikk hun en skade som medfører at hun ikke hadde kontroll på avføringen. Barite levde med denne lidelsen i 7 år. Gjennom NMS og den lokale kirkens arbeid for kvinner fikk Barite hjelp. Hun ble operert og er nå frisk.

I dag er Barite kvinneambassadør. Hun besøker gravide kvinner og mødre, og forteller om muligheter for helsehjelp under svangerskap, fødsel og barseltid, for både mor og barn. Dermed har hun ikke bare fått hjelp selv, men også mulighet til å hjelpe andre.

Les mer om Norsk misjonsselskaps arbeid, og hvordan du kan bidra på våre hjemmesider: www.amot.kirken.no



Avfall og brannsikkerhet

Noen savner kanskje søppelkasser ved kirkeveggene? Av hensyn til brann sikkerheten er alle søppelkasser flyttet bort fra kirkeveggene. Alt avfall skal i søppelkasser, eller container eller bio-haug der dette finnes. Følg forøvrig anvisning for sortering på container/søppelkasser.



Minnelund

Mange spør etter navnet minnelund på Rena. Fellesrådet og kirkegårdsbetjeningen jobber med en løsning for dette i hjørnet ved den gamle brannstasjonen. En navnet minnelund er et sted for nedsetting av urner, med et felles gravminne hvor navnene på de gravlagte står. Gravminnet beplantes og vedlikeholdes av kirkegårdsbetjeningen.



BYGD OG ÆTT

Døpte Åmot kirke

Max Auden Fagerli Østby	18.02.
Erik Buchardt	11.03.
Aurora Tangen Tollefsen	18.03.
Johannes Bjørgmo Nyplass	06.05.

Vigde i Åmot kirke

Karoline Løvås og Peter Kronborg	26.05.
----------------------------------	--------

Døde Nordre Osen kirke

Arne Johan Carlsen	13.03.
--------------------	--------

Døde Åmot kirke

Ottar Granlund	06.03.
Oline Nyberg	09.03.
Olav Svendsberget	03.04.
Erik Sannes	10.04.
Ola Arnesen	27.04.
Liv Lieng	04.05.
Gro Heidi Stenseth Hovin	08.05.
Sigmund Larsen	18.05.
Oddfrid Margrethe Mæhlum	24.05.



Ruths ønskedikt:-)

*Du ska itte trø i graset,
spede spira lyt få stå
Målaust liv har og e mening,
du lyt sjå og tenkje på
På Guds jord og i bass bage,
er du sjøl et lite strå.*

*Du ska itte røre reiret,
reiret er e lita seng
Over tynne bån brer erla
ut sin vare, varme veng
Pipet i den minste strupe,
skal bli kvitring over eng.*

*Du ska itte sette snuru,
når du sir et hara-spor
Du ska sjå deg før og akte,
alt som flyg og spring og gror
Du er sjøl en liten vek en,
du treng sjøl en storebror*

Einar Skjæraasen



Min Salme: Vandringsvise

Av Einar Skjæråsen (1900-1966)

*Og jeg har ingen bondegård med best og hund og dreng,
Nei, jorden er min eiendom og skogen er min seng.
Og våren er min fiolin med dans på hver en streng.
Med dans på hver en streng*

*Og jeg har ingen penger men min fattigdom er god.
Den rike har sitt levebrød, den fromme har sin tro,
men jeg har høysang i hver li og kirke på hver mo.
Og kirke på hver mo.*

*Og jeg vil ikke gifte meg, men jeg er ikke kald,
for møter jeg en pikelill går livet som det skal.
Da roder hun og rekker mig en krans av øm konvall.
En krans av øm konvall.*

*Og jeg har ingen almanakk og ingen klokke – nei,
jeg finner og jeg fatter tegn som viser tid og vei.
Og dag og natt og vår og høst er vandringsmenn som meg.
Er vandringsmenn som meg.*

*Når kvelden stenger for min fot da tar jeg batten av,
og mørket faller i mitt fang og skjuler sti og stav.
Og sol går opp og sol går ned ved vogge og ved grav.
Ved vogge og ved grav.*

*Men før jeg nynner visa ut vil jeg – en jordens sønn
få takke for de åpne smil, for marken som var grønn,
for kildene som sprang og alt som virket uten lønn.
Som virket uten lønn.*

Jeg har ingen almanakk, sier Skjæråsen. I dag kan vi knapt tenke oss en hverdag uten lett tilgang til mobiltelefon, facebook, mail-boks og nyheter. Vi propes av nyheter og mer eller mindre viktig informasjon daglig, ofte på flere kanaler samtidig. Gode facebook-oppdateringer om reiser og opplevelser er på mange måter hyggelig, men kan også føre til at facebookmeldingen med etterfølgende kommentarer blir viktigere enn selve opplevelsen her og nå. En ny trend som går imot vår informasjons-hverdag er JOMO – Joy of missing out. Det handler om å tørre å gå glipp av noe, melde seg ut, og i stedet være fullt tilstede her og nå. Å gå pilegrim handler om dette, og om å leve i pakt med naturen, alt det skapte.

Og jeg har ingen penger, men min fattigdom er god, står det i sangen. Rikdom og penger gir oss ingen lykke. Vandringsmannen i sangen har funnet sin rikdom i det som er gratis i livet – og uttrykker både takknemlighet og lykke.

Man kan kanskje si at denne visa ikke er en salme. Men sikkert er det at det finnes bibelske referanser i den. I Salmenes bok 113 står det blant annet: *Der sol går opp og sol går ned, skal Herrens navn være lovet. Herren er opphøyd over alle folkeslag, hans herlighet er høyere enn himmelen. Han reiser den svake opp av støvet og løfter den fattige fra dyngen. Han gir dem plass blant stormenn, de store i sitt folk.*

La oss skape noen avbrekk i hverdagen, helt uten forstyrrelser, uten jag etter status eller materielle verdier. La oss se Guds storhet i naturen og i de menneskene vi har rundt oss. Da har vi “høysang i hver li og kirke på hver mo”.

Påmelding konfirmasjon

Det er nå tid for å melde seg på konfirmasjonsforberedelser fra høsten av. De som fyller 14 år i år kan melde seg på ved å gå inn på www.kirken.amot.no. Klikk deg inn der det står konfirmant. Konfirmantåret starter den 5.september med en kick-off for konfirmanter og foreldre, i det fri.

Takk til Furutangen!

1.påskedag hadde vi tradisjonen tro gudstjeneste på Furutangen. Vertskapet serverte kaffe og kaker etterpå, og det er som alltid i Osen, et meget velsmakende kakebord. Tusen takk for gjestfriheten og samarbeidet!

Støtt våre annonsører, de støtter oss!

Dalens sikreste elektroforbindelse



EL ENTREPRENØR BERG OG SANDBOE A-S
Sundflavn. 13 • 2480 Koppang • Tlf. 950 87 200
E-post: post@berg-sandboe.no

Medlemsbedrift i
elkonor

www.berg-sandboe.no



optikk

Rena Begravelsesbyrå as

●
**Gravmonumenter
og skrifthugging**

●
Tlf.: **95135650**
post@renabegravelse.no
www.renabegravelse.no
Bregneveien 10, 2450 Rena



RFI
Rena Fysikalske Institutt

Ronja Kvisler
Rengjøring & Restaurering
Gravstein/Naturstein
410 13 929 – ronjakvisler@gmail.com
Web: ronjakvisler.no



**Prøv golf, VTG-kurs,
Fotballgolf & Kafé**

Sorknes Golfklubb
www.sorknesgk.no



Vi har plass til flere annonser. Ta kontakt med kirkekontoret om du ønsker en annonse for din bedrift. Telefon: 62 44 29 10 eller 40 49 01 08.

GUDSTJENESTER

Deset kirke

9.sept Høsttakkefest, konfirmantpres. 11.00

Osen kirke

24.juni Fløtermesse Sørlistøa 11.00

29.juli Olsokmesse 18.00

12.aug Pilegrimsmesse på Munkbetseter 13.00

2.sept Sensommermesse 11.00

16.sept Høsttakkefest, konfirmantpres. 11.00

Åmot kirke

19.juni Salig blanding 19.00

24.juni Pilegrimsmesse 16.30

1.juli Gudstjeneste 11.00

8.juli Gudstjeneste 11.00

29.juli Olsokmesse 11.00

5.aug Gudstjeneste 11.00

19.aug Gudstjeneste 11.00

28.aug Salig blanding 19.00

2.sept Kveldssang 18.00

5.sept Pilegrimsmesse; kick-off for nye konfirmanter og foreldre

9.sept Kveldssang 18.00

16.sept Høsttakkefest, konfirmantpres. og gullkonfirmanter 11.00

