

Dag 9: Smedberget, Øvre Rendal - Fonnåsfjellet – Skorsåsetra, ca. 18 km

Bratt oppstigning fra Fonnås Gård i Elvål, opp Fonnåsfjellet, men flott utsikt tilbake, lett vandring videre i fjellsti til Skorsåsetra. Overnatting i lavvo nær setervollen.

Dag 10: Skorsåsetra - Skarsjøen – Søndre Kvanntjønna, ca. 12 km i fjellterreng.

Delvis på traktorvei videre forbi Skarsjøen og så i fjellterreng til ny Finstadlavvo.

Dag 11: Søndre Kvanntjønna til Småvangan, ca. 12 km. Skihytta i nærheten av

Eliavangen i Tylldalen har elektrisitet, enkelt kokeutstyr, madrasser, vannpost i hyttefelt i nærheten. Før Eliavangen mulig å gå ned Olavsberget til Tylldalen med Bygdemuseum, sommeråpen kirke (5.juli-2.aug 10-18) med kopi av Olavsstatue fra middelalderen, matbutikk (9-18, lør 10-16). (kultursjef Beate Hjertager 906 19 060)

Dag 12: Småvangan i Tylldalen til Tynset, ca. 18 km

Tynset Camp og Motell ved Tynset bru over Glomma (62 48 03 11) eller Tynset Motell og Vandrerhjem, Brugata 6, 62 48 06 00. Begge overnattingssteder må bestilles på forhånd. Butikker, bygdetun og Tynset stasjon ved Rørosbanen. Tynset kirke er åpen 26.06-20.08 kl. 9-18 hverdager og 10-18 søndager

Se kart og flere dagsetapper under Østerdalsledene på pilegrimsleden.no

Praktiske opplysninger:

Ankomst / avreise:

TOG: Rørosbanen fra Oslo via Hamar og Elverum til Rena stasjon. Toget stopper også på Koppang og Tynset. www.nsb.no

BUSS: Lokalbuss Rena-Rendalen-Tynset:

Gauldal-Østerdalbuss: www.gobuss.no og hedmark-trafikk.no (177 / 73 88 39 00)

Overnatting: Ta med sovepose.

Pris: 150 kr/natt/person i de fleste hyttene

Info om kodelåsene: Lia Gård, 62 46 65 00, retreat@liagard.no.

Mobilnettet har dårlig dekning underveis, så det er lurt å ta kontakt på forhånd.

GOD VANDRING!

(2018/05)



PILEGRIMSLEDEN

ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM



Vandring langs Østerdalsleden

fra Rena til Tynset

via Lia Gård og Pilegrimssteinen på Åkre

- for enkeltpersoner og smågrupper opp til 7 personer

Forslag til 12 dagers vandring i Østerdalsleden fra Rena til Tynset

Ankomstdag Til Rena stasjon

Ved kveldstid: Rena campingplass (62 44 03 30, post@renacamping.no Lars Ole Sveen tilgjengelig til kl. 22) eller Trudvang hotell (910 11 123) – begge steder bør bestilles på forhånd. Matbutikk og kafé i Rena sentrum åpen til kl. 22.

Husk å lade mobiltelefon og få info om kodelåsene fra Lia Gård (62 46 65 00)

Ta med drikkevann for første overnattingssted!

Ankomst tidl på dagen: Gå 7,5 km til **Løpsjøkoia**, en kopi av et tradisjonelt skogshusvære med jordgulv og åpent ildsted og sovebrisk for 3 pers – eller om man vil gjøre som skogsarbeiderne og ligge anføttes, er det plass til 5! Utedo, nær vann, uten utstyr. Mulig å sette opp telt.



Dag 1: Rena – Tollefkoia, ca. 24 km

Godt merket sti på furumoer med Østerdalens karakteristiske, lysegrå reinlav. Tollefkoia er ei skogskoie med utstyr til matlaging, vann, ved, utedo. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.

Dag 2: Tollefkoia – Perskoia, ca. 14,5 km

Godt merket sti. Koie brukt av tømmerhoggere, utstyr til matlaging, vann, ved, utedo. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.



Dag 3: Perskoia – Trollhytta, ca. 19,5 km

Godt merket sti, etter hvert ca 6 km på Storsjøveien, grusvei, så sti med noe stigning opp til Trollhytta, ei hytte brukt av tømmerhoggere og jegere, med utstyr til matlaging, ved, utedo. Vann i Eriksbekken. Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 8 pers. Kodelås.



Dag 4: Trollhytta - Netsjøhytta, ca. 8,5 km

Skogsterreng, merket sti, men også noe uten sti, litt vått, passerer det naturskjønne Trolltjønn. Netsjøhytta, en gammel fiskehytte ved Netsjøen, utstyr til matlaging, ved, utedo. Vann i sjøen. Fiskestang i hytta! Hermetikk, suppeposer, knekkebrød kan kjøpes. 7 pers. Kodelås.



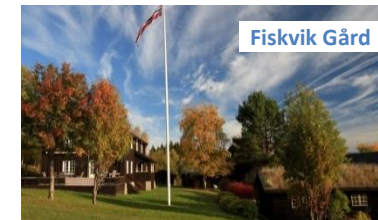
Dag 5: Netsjøhytta - Lia Gård, ca. 20 km

Skogsterreng på sti, vei eller bare merket led. Lialy - gapahuk ved Skånsjøen. Mulig å bli hentet ved Bakmyra, 4 km før Lia. Lia Gård tilbyr alt fra enerom m/ bad og full pensjon til koier med utstyr for matlaging, innlagt strøm og utedo. Bestill på forhånd (62 46 65 00, retreat@liagard.no, liagard.no.) Ta gjerne en hviledag her. Matvarer kan kjøpes. Skyss til Koppang st. Lia Kirke åpen døgnet rundt – 3 tidebønner hver dag.



Dag 6: Lia Gård - Fiskvik Gård, ca. 17 km

Fra Lia går veien over Bjønnåsen forbi det gresk-ortodokse Fotinis kapell, videre ned og over rv 30, oppover til Blåbærstien og så til Moraveien, den gamle kongeveien hvor birkebeinerne dro med lille Håkon. Veien er godt merket og god å gå. Overnatting på Fiskvik gård i vakker, oppusset seterstue bestilles på forhånd (997 93 175 - Kari Fiskvik)



Dag 7: Fiskvik Gård - Pilegrimssteinen - Otnes, Ytre Rendal, ca. 15 km. Fra Pilegrimssteinen følg Moraveien, den gamle kongeveien oppe i åsen på Lomnessjøens vestside, godt merket til Otnes, butikk til kl. 18, bensinstasjon med matvarer/post kl. 08-22 hverdager, 10-22 sønd. Overnatting i pilegrimshytte i Strandveien. Nøkkel og vann spør bensinstasjonen. Ytre Rendal kirke (62 46 84 69 – kirkekontoret).



Dag 8: Otnes - Bull-museet - Smedberget Pilegrimstun, Øvre Rendal, ca. 17 km Rv 30 nordover, ta til høyre etter 2,3 km og følg jordbruksveien til Hornset, videre langs elva. I Øvre Rendal passerer Bull-museet (åpent juni-august) og Øvre Rendal kirke (62 46 84 69 - kirkekontoret). Butikkene er åpne til kl. 17 (siste mulighet før fjell-etapper). Ca 800 m etter kirken tar pilegrimsleden inn på grusvei til venstre – til Smedberget Pilegrimstun. Pilegrimsstua (den røde stua) har solstrøm, 5 senger i 3 rom + madrasser. Utedo. Vaskerom m/dusj og kokemuligheter i hovedhus-kjeller (inng mot beite). Husk å handle mat! (913 57 013 / 907 56922 Aslaug og Asbjørn Haugen). Fin sti i skogen videre nordover forbi skytebanen og ned på rv 30, som kan følges til Fonnås. Buss Koppang-Tynset fra veikryss til Østagerenda.

